

Von Azubi-Fit bis After-Work-Küche

Gesundheitsmanagement Viele Betriebe in der Region versuchen – oft in Kooperation mit den Krankenkassen – die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu fördern. Davon erhoffen sie sich einen langfristigen Nutzen. Von Frank Lutz

Eine kleine Revolution der Arbeitskultur schlägt Dr. Hans-Günter Weeß vor: Der gesunde Schlaf ihrer Mitarbeiter liege nicht nur im wirtschaftlichen Interesse der Unternehmen, meint der Leiter des Interdisziplinären Schlafzentrums am Pflanzklinikum Klingenstein.

tritt“, sagt Uzma Losert, die das Gesundheitsmanagement verantwortet. „Gleichzeitig können wir die Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements zeigen und unsere Bewegungsangebote ausprobieren lassen.“

Motivation und Innovation Wie die Bausparkasse bieten immer mehr Unternehmen in der Region Gesundheitstage und andere Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) an – zum Teil in Zusammenarbeit mit Krankenkassen.

Sportliche Aktivitäten, aber auch Ernährungsberatung, Grippeimpfungen und Raucherentwöhnungsprogramme sowie ebenfalls Gesundheitstage bietet



Zum Angebot der Bausparkasse Schwäbisch Hall gehören auch verschiedene Entspannungs- und Fitnesskurse. Firmenfoto: BSH

der Nudelproduzent seinen Mitarbeitern zum Teil seit 15 Jahren an. Als Basis dienen die Gesundheitsberichte der AOK, aus deren Ergebnissen die relevanten Maßnahmen abgeleitet werden.

Gesundheitsbezogene Angebote wie etwa Rückenurse und Gesundheitstage, aber auch gemeinsame Events bietet das Mainhardter Alten- und Pflegeheim Lindenhof seinen Mitarbeitern.

durchweg positive Rückmeldungen“, berichtet Geschäftsführer Andreas Seibert. Doch auch das Unternehmen profitiere: Die Mitarbeiter lernten sich besser kennen und könnten dadurch besser zusammenarbeiten.

Auch Optima hat mit der AOK und weiteren Partnern bereits drei Gesundheitstage angeboten. Das BGM umfasst noch weitere Programme in Kooperation mit der Krankenkasse: Mit „Azubi-Fit“ will der Haller Verpackungs-spezialist seine Azubis und dualen Studenten durch eine Auftaktveranstaltung mit Sportangeboten sowie Kochkursen und Trainings zu verschiedenen Themen zu einer gesunden Lebensweise motivieren.

Angebote der Krankenkassen

Seit 1996 bietet die AOK Heilbronn-Franken Maßnahmen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) an. 592 Gesundheitsmaßnahmen bei 253 Unternehmen waren es im letzten Jahr.

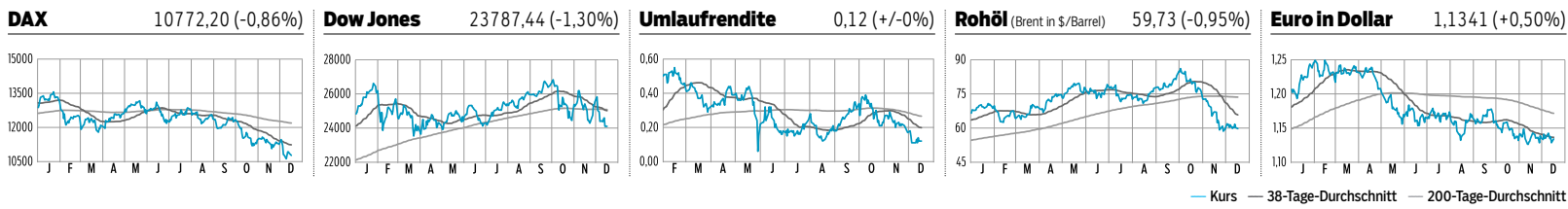
Bei Befragungen zeige sich: Die überwiegende Zahl der Teilnehmer bewerte das BGM sehr positiv, berichtet die AOK. Was den direkten Nutzen für die Unternehmen angeht, gibt sich die Krankenkasse zurückhaltend.



Mit Events wie der Teilnahme am diesjährigen Firmenturnier in Oberrot stärkt der Lindenhof Gesundheit und Teamgeist seiner Mitarbeiter. Foto: Lindenhof

60 Milliarden Euro – 1,6 Prozent des Bruttoinlandsprodukts – beträgt laut Schlafexperte Dr. Hans-Günter Weeß der jährliche volkswirtschaftliche Schaden durch Schlafstörungen in Deutschland.

Market indices: TecDAX 2497,95 (-0,87%), S&P UK 1370,60 (-1,01%), E-Stoxx 50 3063,65 (-0,94%), Nasdaq 6815,523 (-1,38%), Nikkei 225 21506,88 (+0,62%)



Zinsen table with columns for Zinssatz und Renditen, in %, Festgeld bis 5000 €, 1 Monat, etc.

Dax table with columns: Titel, Div., Schluss, Veränderung, 52-Wochen, Div.Rend., KGV

M-Dax table with columns: Titel, Div., Schluss, Veränderung, 52-Wochen, Div.Rend., KGV

Aus der Region table with columns: Titel, Div., 1943h, +/-, Heidelberg, Druck, etc.

Auslandsaktien an deutschen Börsen table with columns: Titel, Div., 1943h, +/-, Disney Co. (US), etc.

Fonds table with columns: Titel, Rück., +/-, Ausschütt., Perf. 3 Jahre, etc.

Währungen table with columns: (1 Euro = ...), Ankauf, Verkauf, Geld, Brief

Metalle/Münzen/Öl table with columns: Angab. in Euro, 17.12., 14.12.

Erklärungen: Kurse in Euro, sofern nicht anders vermerkt. Fondskurse Kurse, wenn nicht in Euro. Dax, M-Dax auf Xetra-Basis, andere Parkett Frankfurt. Div. = letztbezahlte Dividende. Div. in US = Landeswährung. KGV = Kurs-Gewinn-Verhältnis. * = Kurs vom Vortag oder letztgenannte. Div. = Performance 3 Jahre = Wertentwicklung seit 3 Jahren. Ausschüttung = letzte Zahlung in Euro pro Fondsanteil. Nikkei-Index = © Nikon Keizai Shimubun, Inc. Bei Metallen, Goldmünzen u. Währungen Abweichungen zw. den Instituten möglich. Angaben ohne Gewähr.

Weitere deutsche Aktien table with columns: Titel, Div., 1943h, +/-, Klöckner & Co., etc.