

# Speiseplan **Normalkost** 19.02.24 – 25.02.24



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
<b>Montag, 19.02.24</b>	Brühe mit Riebele <sup>A,A1,C,I</sup>	Bifteki <sup>c,G</sup> , Ajvar, Langkornreis <sup>G</sup> , Wurzelgemüsesalat <sup>1,17,2,5,A,A3,I,J,L</sup> , Paradiescreme Pfirsich-Maracuja <sup>G</sup>	Wurstaufschnitt <sup>3,5,6</sup> , Rohkost, verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Dienstag, 20.02.24</b>	Minestrone <sup>A,A1,C,I</sup>	Zwiebelschnitzel Pute <sup>I</sup> , Bratensoße <sup>I</sup> , Kroketten <sup>G</sup> , Blattsalat, Joghurtdressing <sup>G</sup> , Englische Minzcreme <sup>1,G</sup>	Fleischsalat <sup>3,4,5,6,A,A1,C,J</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Mittwoch, 21.02.24</b>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,I</sup>	Maultaschen <sup>A,A1,C,I</sup> , Zwiebelschmälze <sup>G</sup> , Kartoffelsalat <sup>1,17,2,5,J,L</sup> , Eisbergsalat, Hausdressing <sup>1,17,2,5,A,A3,I,J,L</sup> , Obst der Saison	Kalbfleisch in Aspik mit Champignons <sup>3,5,6</sup> , Rohkost, verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Donnerstag, 22.02.24</b>	Brühe mit Käsetoastecken <sup>A,A1,G,I</sup>	Hähnchenbrustfilet, Bratensoße <sup>I</sup> , Kürbisofengemüse, Kartoffelrisotto <sup>1,3,G,I</sup> , Joghurt mit Honig <sup>G</sup>	Leberkäseaufschnitt <sup>3,5,6</sup> , Eingelegte Gurke <sup>J</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Freitag, 23.02.24</b>	Champignoncremesuppe <sup>G,I</sup>	Gebratenes Fischfilet <sup>A,A1,D</sup> , Dillsoße <sup>G</sup> , Kürbis- Rosenkohl-Rübengemüse <sup>G</sup> , Tagliatelle <sup>A,A1</sup> , Lemon Cheesecake Creme <sup>A,A1,G</sup>	Couscousbrei Schokolade <sup>A,A1,G</sup> , Fruchtkompott
<b>Samstag, 24.02.24</b>	Obst der Saison	Borschtsch <sup>4</sup> , Schmand <sup>G</sup> Weizenbrötchen <sup>A1</sup> , Grießbrei mit Kürbis-Apfelpüree <sup>5,A,A1,G</sup>	Bockwurst mit Garnitur <sup>3,5,6,J</sup> , Senf <sup>4,J</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Sonntag, 25.02.24</b>	Obst der Saison	Gefüllte Kalbsbrust <sup>A,A1,C,G</sup> , Bratensoße <sup>I</sup> , Bohngemüse, Maccaire Kartoffeln <sup>1,A,A1</sup> , Karamellpudding mit Krokant <sup>G,H,H2</sup>	Zwiebelmettwurst <sup>3,5</sup> , Silberzwiebeln <sup>17,5,L</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

# Speiseplan Vegetarisch 19.02.24 – 25.02.24



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
<b>Montag, 19.02.24</b>	Brühe mit Riebele <sup>A,A1,C,I</sup>	Gemüsenudelauf <sup>1,A,A1,C,G,I</sup> , Kräutersoße <sup>G</sup> , Wurzelgemüsesalat <sup>1,17,2,5,A,A3,I,J,L</sup> , Paradiescreme Pfirsich-Maracuja <sup>G</sup>	Kartoffelpuffer <sup>A,A1,C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>
<b>Dienstag, 20.02.24</b>	Minestrone <sup>A,A1,C,I</sup>	Tofudelle mit Käse <sup>1,3,A,A1,C,G,I,J</sup> , Tomaten-Sugo, Farfalle <sup>A,A1</sup> , Blattsalat, Joghurtdressing <sup>G</sup> , Englische Minzcreme <sup>1,G</sup>	Käsesalat <sup>1,17,2,5,G,L</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Mittwoch, 21.02.24</b>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,I</sup>	Arme Ritter <sup>A,A1,C,G</sup> , Vanillesoße <sup>G</sup> , Birnenkompott, Obst der Saison	Blauschimmelkäse <sup>G</sup> , Rohkost, verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Donnerstag, 22.02.24</b>	Brühe mit Käsetoastecken <sup>A,A1,G,I</sup>	Frühlingsrolle <sup>A,A1,C,F</sup> , Süß-Sauer Soße <sup>1</sup> , Wok Gemüse <sup>A,A1,F</sup> , Kokosreis, Joghurt mit Honig <sup>G</sup>	bunter Eiersalat <sup>1,3,C,G,I,J</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Freitag, 23.02.24</b>	Champignoncremesuppe <sup>G,I</sup>	Krautschupfnudeln <sup>A,A1</sup> , Bratensoße <sup>I</sup> , Feldsalat, Hausdressing <sup>1,17,2,5,A,A3,I,J,L</sup> , Lemon Cheesecake Creme <sup>A,A1,G</sup>	Couscoubrei Schokolade <sup>A,A1,G</sup> , Fruchtkompott
<b>Samstag, 24.02.24</b>	Obst der Saison	Erbseneintopf <sup>I,J</sup> , Weizenbrötchen <sup>A,A1</sup> , Grießbrei mit Kürbis-Apfelpüree <sup>5,A,A1,G</sup>	Vegetarische Wurst mit Garnitur <sup>A,A1,C,J</sup> , Senf <sup>4,J</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>
<b>Sonntag, 25.02.24</b>	Obst der Saison	Gemüsegulasch <sup>I</sup> , Kartoffelknödel, Karamellpudding mit Krokant <sup>G,H,H2</sup>	Emmentaler <sup>G</sup> , Silberzwiebeln <sup>17,5,L</sup> , verschiedene Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Geschmacksverstärker
- 3 mit Konservierungsstoff
- 4 mit Süßungsmittel (n)
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Stabilisator
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 Ascorbinsäure
- 10 Formschinken
- 11 mit Natriumpökelsalz und Nitrat
- 12 Säuerungsmittel
- 13 Gen verändert
- 14 Bestrahlte Lebensmittel
- 15 Gewachst
- 16 Geschwärzt
- 17 Geschwefelt
- 18 Coffeinhaltig
- 19 Chininhaltig

## Allergene

- A Gluten ( Dinkel, Kamut, Grünkern, Emmer, Triticale)
- A<sub>1</sub> Weizen und Weizenerzeugnisse
- A<sub>2</sub> Roggen und Roggenerzeugnisse
- A<sub>3</sub> Gerste und Gerstenerzeugnisse
- A<sub>4</sub> Hafer und Hafererzeugnisse
- A<sub>5</sub> Kamut und Kamuterzeugnisse
- A<sub>6</sub> Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse
- H Schalenfrüchte
- H<sub>1</sub> Mandeln und Mandelerzeugnisse
- H<sub>2</sub> Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- H<sub>3</sub> Walnüsse und Walnusserzeugnisse
- H<sub>4</sub> Cashewnüsse und Cashewerzeugnisse
- H<sub>5</sub> Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse
- H<sub>6</sub> Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- H<sub>7</sub> Pistazien und Pistazienerzeugnisse

H<sub>8</sub> Macadamia-oder Queenslandnüsse und -Erzeugnisse  
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
J Senf und Senferzeugnisse  
K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
L Schwefeldioxid und Sulfate  
M Lupinen und Lupinenerzeugnisse  
N Weichtiere