

# Speiseplan **Normalkost** 20.03.2023 – 26.03.2023



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 20.03.23	Brühe mit Eierflocken <sup>A1,C,G,J</sup>	Hackbraten <sup>A1,C,G,11</sup> mit Kümmel-Soße, Püree <sup>G</sup> Salat <sup>A1,C,G,I,J</sup> Fruchtkompott <sup>3,4,5</sup>	Wurstaufschnitt <sup>1,3,5</sup> Rohkost Brötchenauswahl <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Dienstag, 21.03.23	Kartoffelcremesuppe <sup>G</sup>	Rindertafelspitz <sup>l</sup> , Meerrettichsoße <sup>G,5,17</sup> , Bratkartoffeln, Rote Beete Salat <sup>1,4,5</sup> Erdbeerrjoghurt <sup>1,G</sup>	Thunfischsalat <sup>D,I,L</sup> Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Mittwoch, 22.03.23	Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>A1,C,G</sup>	Fleischplanzer <sup>A1,A3,J,5</sup> Senfsoße <sup>J,G</sup> Nudeln <sup>A1</sup> , Salat <sup>A1,C,G,I,J</sup> Salted Karamell Dessert <sup>A4</sup>	Aspikaufschnitt <sup>l,11,6</sup> Rohkost Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Donnerstag, 23.03.23	Spinatcremesuppe <sup>A1,G,I</sup>	Spaghetti <sup>A1,C</sup> Schinken-Käse-Sahne- Soße <sup>G,5,6,11,3</sup> Salat <sup>A1,C,G,I,J</sup> Zwetschgengrütze	Gelbwurst <sup>6</sup> Mixed Pickels Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Freitag, 24.03.23	Riebelesuppe <sup>A1</sup>	Gebr. Fischfilet <sup>A1,D,G</sup> Kartoffeln, Blattspinat/Kirschtomaten <sup>G</sup> Obst der Saison	Grießbrei <sup>G</sup> mit Fruchtkompott <sup>5</sup>
Samstag, 25.03.23	Obst der Saison	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse <sup>A1,C,I</sup> , Brot <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup> Birnenjoghurt <sup>G</sup>	Pastetenaufschnitt <sup>3,11,5,6</sup> Rohkost Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Sonntag, 26.03.23	Obst der Saison	Szegediner Gulasch, Knöpfle <sup>A1,C,G</sup> Schmand <sup>G</sup> Zitronenmousse <sup>G,1</sup>	Krakauer <sup>3,11,2,5,6</sup> Rohkost Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

# Speiseplan **Vegetarisch** 20.03.2023 – 26.03.2023



**Frühstück:** nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

**Kaffee** und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 20.03.23	Brühe mit Eierflocken <sup>A1,C,G,J</sup>	Spaghetti <sup>A,A1,C</sup> aglio e olio mit Tomate und Oliven <sup>16</sup> , Salat <sup>A1,C,G,I,J</sup> Fruchtkompott <sup>3,4,5</sup>	Käseaufschnitt <sup>G</sup> Rohkost Brötchenauswahl <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Dienstag, 21.03.23	Kartoffelcremesuppe <sup>G</sup>	Kartoffeltaschen <sup>I,G,C,A,K</sup> , Karottengemüse <sup>G</sup> , Sahnesoße <sup>G</sup> Püree <sup>G</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>1,G</sup>	Eiersalat <sup>F,C,J</sup> Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,F,G,Kv</sup>
Mittwoch, 22.03.23	Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>A1,C,G</sup>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>5</sup> Salted Karamell Dessert <sup>A4</sup>	Petrella <sup>3,G</sup> Rohkost Versch. Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,F,G,K</sup>
Donnerstag, 23.03.23	Spinatcremesuppe <sup>A1,G,I</sup>	Frankfurter Grüne Soße <sup>G</sup> , gekochtes Ei <sup>C</sup> , Kartoffel Zwetschgengrütze	Brennesselkäse <sup>G</sup> Mixed Pickels Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Freitag, 24.03.23	Riebelesuppe <sup>A1</sup>	Gefüllte Zucchini <sup>G</sup> mit Hirserisotto <sup>G</sup> , Tomatengemüse- soße <sup>I,G</sup> , Obst der Saison	Grießbrei <sup>G</sup> mit Fruchtkompott <sup>5</sup>
Samstag, 25.03.23	Obst der Saison	Kartoffeleintopf <sup>G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Birnenjoghurt <sup>G</sup>	Gebackener Camembert <sup>A,C,G</sup> Preiselbeeren Versch. Brote <sup>A1,A2,A3,A4,G,H,K</sup>
Sonntag, 26.03.23	Obst der Saison	Vegetarische Frikadelle <sup>A1,C</sup> Brokkoli <sup>G</sup> Kartoffelgratin <sup>G</sup> Zitronenmousse <sup>G,1</sup>	Leerdammer <sup>G</sup> Rohkost Versch. Brote <sup>A,A1,A2,A3,A4,F,G,K</sup>

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Geschmacksverstärker
- 3 mit Konservierungsstoff
- 4 mit Süßungsmittel (n)
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Stabilisator
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 Ascorbinsäure
- 10 Formschinken
- 11 mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 12 Säuerungsmittel
- 13 Gen verändert
- 14 Bestrahlte Lebensmittel
- 15 Gewachst
- 16 Geschwärzt
- 17 Geschwefelt
- 18 Coffeinhaltig
- 19 Chininhaltig

## Allergene

- A Gluten ( Dinkel, Kamut, Grünkern, Emmer, Triticale)
- A<sub>1</sub> Weizen und Weizenerzeugnisse
- A<sub>2</sub> Roggen und Roggenerzeugnisse
- A<sub>3</sub> Gerste und Gerstenerzeugnisse
- A<sub>4</sub> Hafer und Hafererzeugnisse
- A<sub>5</sub> Kamut und Kamuterzeugnisse
- A<sub>6</sub> Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse
- H Schalenfrüchte
- H<sub>1</sub> Mandeln und Mandelerzeugnisse
- H<sub>2</sub> Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- H<sub>3</sub> Walnüsse und Walnusserzeugnisse
- H<sub>4</sub> Cashewnüsse und Cashewerzeugnisse
- H<sub>5</sub> Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse
- H<sub>6</sub> Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- H<sub>7</sub> Pistazien und Pistazienerzeugnisse

H<sub>8</sub> Macadamia-oder Queenslandnüsse und -Erzeugnisse  
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
J Senf und Senferzeugnisse  
K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
L Schwefeldioxid und Sulfate  
M Lupinen und Lupinenerzeugnisse  
N Weichtiere