

Speiseplan **Normalkost** 15.01.2018 – 21.01.2018



Frühstück: nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

Kaffee und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr

Tag	2. Frühstück ab 10 ⁰⁰ Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 15.01.18	Kartoffelcremesuppe ^{A,C,G}	Putenfleischkäse ⁶ Zwiebelsoße, Kartoffel-Steckrübenpüree ^G Fruchtkompott ⁵	Wurstaufschnitt ^{1,3,5} Mixed Pickles ^{4,17,I} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Dienstag, 16.01.18	Grießklösschensuppe ^{A,C,G}	Schweinerückensteak ^A ,Kräuter- butter, Wilde Kartoffeln, Dip ^G Blattsalat ^{A,C,G,I} Bananenquark ^G	Toast Hawai ^{A,G,6}
Mittwoch, 17.01.18	Brokkolicremesuppe ^{A,G}	Hähnchenkeule,Zartweizen- Gemüsepfanne, Karottenalat ^G Panna Cotta ^G mit Fruchtsoße ⁵	Zwiebelfleischsülze ^{I,J,3,5,6} in Marinade,Pfefferonen ¹⁷ verschiedene Brote ^A
Donnerstag, 18.01.18	Nudelsuppe mit Gemüwestreifen ^{A,C,I}	Königsberger Klopse ^C ,Kapern- soße ^{G,A} , Reis und Blattsalat ^G Götterspeise,Vanillesoße ^G	Nudelsalat mit Wurst ^{C,G,J} Verschiedene Brote ^A
Freitag, 19.01.18	Kohlrabicremesuppe ^{A,G}	Seelachsfilet Bordelaise ^{A,C,G,I} , Salzkartoffeln,Rote Beetesalat Obst der Saison	Reisbrei ^{A,G} mit Fruchtkompott ⁵
Samstag, 20.01.18	Obst der Saison	Bortsch mit Rindfleisch ^{G,I} und Brötchen ^A Buttermilchdessert ^G	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^G
Sonntag, 21.01.18	Obst der Saison	Schweine-Schinken-Gulasch ^J mit Blumenkohl und Knödeln ^G Heidelbeermousse ^G	Warme Rote Wurst mit Senf ^J Rohkost Brötchen ^A

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

Speiseplan **Vegetarisch** 15.01.2018 – 21.01.2018

Frühstück: nach Wahl, Wohngruppen ab 8.00 Uhr, Speisesaal ab 7.30 Uhr

Kaffee und diverses Gebäck tägl. ab 14.00 Uhr **Spätmahlzeit:** Wohngruppen ab 22.00 Uhr



Tag	2. Frühstück ab 10 ⁰⁰ Uhr	Mittagessen ab 11.30 Uhr	Abendbrot ab 17.00 Uhr
Montag, 15.01.18	Kartoffelcremesuppe ^{A,C,G}	Gnocchi-Gemüsepfanne ^{G,I} mit Falaffelbällchen ^{G,I} Fruchtkompott ⁵	Streichkäse ^G Mixed Pickles ^{4,17,I} Verschiedene Brote ^{A,G,H,K}
Dienstag, 16.01.18	Grießklösschensuppe ^{A,C,G}	Käsespätzle ^{A,G,I} mit Blattsalat ^{A,C,G,I} Bananenquark ^G	Knoblauch-Camenbert ^G Rohkost Brötchen ^A
Mittwoch, 17.01.18	Brokkolicremesuppe ^{A,G}	Gemüselasagne ^{A,C,G,I} mit Karottensalat ^G Panna Cotta ^G mit Fruchtsoße ⁵	Käsesalat ^{C,G,I,J} mit Gemüse verschiedene Brote ^A
Donnerstag, 18.01.18	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen ^{A,C,I}	Apfelstrudel ^{A,C,G} mit Vanillesoße ^G Götterspeise, Vanillesoße ^G	Nudelsalat ^{A,C,G,I} mit Gemüsestreifen verschiedene Brote ^A
Freitag, 19.01.18	Kohlrabicremesuppe ^{A,G}	Penne ^{A,C} mit Grünkernbolognese ^A Obst der Saison	Reisbrei ^{A,G} mit Fruchtkompott ⁵
Samstag, 20.01.18	Obst der Saison	Kartoffeleintopf ^I mit Gemüse und Brötchen ^A Buttermilchdessert ^G	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^G
Sonntag, 21.01.18	Obst der Saison	Bergkäsenocken ^{A,C,G,I} auf Paprikarahm ^{A,G} mit Blumenkohl Heidelbeermousse ^G	Obazder ^G Käse mit Rohkost verschiedene Brote ^{A,G,H,K}

Die Erläuterung der Zusatzstoffe befindet sich auf der Liste HW 021 im Aushang

HW 045b Änderungsstatus 2

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Geschmacksverstärker
- 3 mit Konservierungsstoff
- 4 mit Süßungsmittel (n)
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Stabilisator
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 Ascorbinsäure
- 10 Formschinken
- 11 mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 12 Säuerungsmittel
- 13 Gen verändert
- 14 Bestrahlte Lebensmittel
- 15 gewachst
- 16 geschwärzt
- 17 geschwefelt
- 18 coffeinhaltig
- 19 chininhaltig

Allergene

- A Gluten (Dinkel, Kamut, Grünkern, Emmer, Triticale)
- A₁ Weizengluten
- A₂ Roggengluten
- A₃ Gerstegluten
- A₄ Hafergluten
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfate
- M Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere